

PROGRAMA

Quinta Feira, 26 de Novembro de 2026

Sexta Feira, 27 de Novembro de 2026

08.30 - 09.00 SECRETARIADO

Secretariado
Paula Janeiro & Emília Monteiro

09.00 - 12.00 Cursos Pré-Congresso:

Curso 1 • Sala 1 • Estratégias de Comunicação em Contexto de Saúde

Formadora: Prof.ª Doutora Joana Coelho - (Escola da Cruz Vermelha Portuguesa - Oliveira de Azemeis)
Moderadora: Prof.ª Doutora Conceição Freitas - (UNIPVC)

Curso 2 • Sala 2 • Promoção da Saúde Mental Positiva na Gravidez e Pós-Parto

Formadora: Prof.ª Doutora Patrícia Alves - (ESE Santa Maria)
Moderadora: EE-ESMO Rita Seabra - (ULSS João - USF Lindo Vale)

Curso 3 • Sala 3 • Transição da Vida Intrauterina para a Extrauterina - Reanimação do recém-nascido

Formadora: Prof.ª Doutora Florbela Neto - (UNIPVC)
Moderadora: EE-ESMO Rafaela Gonçalves - (ULSGE - H G)

Curso 4 • Sala 4 • Treino de Ecografia Abdominal na Gravidez

Formadores: Dr.ª Carlota Cavazza & Dr.ª Cristiana Marinho e Soares - (Santa Maria - Faculdade de Medicina de Lisboa Centro)
Moderadora: EE-ESMO Albina Sequeira - (ULSS João - UCC Paranhos)

Curso 9 • Sala 9 • O meu corpo, as minhas regras? Estratégias para capacitar o EE-ESMO de modo a ser inclusivo com mulheres que não pretendem contraceção hamonal

Formadora: EE-ESMO Vanessa Machado - (Fertility Care)
Moderadora: Prof.ª Doutora Márcia Conceição - (UNIPVC)

11.00 Intervalo

12.00 Almoço livre

Mostra de Posters em Tela Digital nos dias 26 e 27 de Novembro durante as XIX Jornadas

13.30 - 15.30 Apresentação das Comunicações Orais:

13.30 Auditório 2 • Apresentação das Comunicações Orais

Moderadoras: EE-ESMO Paula Janeiro - (ULSS João - USF Azevedo Campanhã) & EE-ESMO Olga Pousa - (ULSS António - USF Garcia de Orta)

15.30 Intervalo

16.00 - 18.00 Cursos Pré-Congresso:

Curso 5 • Sala 5 • Sistemas de Informação em Enfermagem (CIPE/ONTOLOGIA)

Formadora: Prof.ª Doutora Alexandrina Cardoso - (ESE-UP)
Moderadora: Prof.ª Doutora Conceição Freitas - (UNIPVC)

Curso 6 • Sala 6 • Abordagem dos EE-ESMO, aos RNs que apresentam o Freio da Língua Curto - Dificultador no Sucesso da Amamentação Eficaz

Formadoras: Prof.ª Doutora Teresa Vale - (U-CESPU) & EE-ESMO Albina Sequeira - (ULSS João - UCC Paranhos)
Moderadora: EE-ESMO Ana Salomé Moreira - (ULSS João - HS João)

Curso 7 • Sala 7 • Cuidados de Qualidade e Segurança, Prestados pelos EE-ESMOs na Vigilância da Gravidez de Baixo Risco na ULS Portalegre

Formadora: EE-ESMO Isabel Rute Pereira - (ULS Portalegre)
Moderadora: Prof.ª Doutora Andreia Gonçalves - (UNIPVC)

Curso 8 • Sala 8 • Massagem ao Bebê (Shantala) e Programa (IAIM/APMI) - com Metodologia Global "Toque Nutritivo" criado por Vimala McClure - Combinação da Massagem Indiana, Sueca, Yoga e Reflexologia

Formadora: EE-ESI Fiamma Marques - (ULSM - UCC Matosinhos)
Moderadora: EE-ESMO Ana Tomaz - (ULSS António - CMIN)

18.00 Encerramento

09.30 SECRETARIADO

Secretariado
Paula Janeiro & Emília Monteiro

09.30 Sessão de Abertura

- **Presidente Mesa do Colégio da Especialidade da Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica - Ordem dos Enfermeiros - EESMO Alexandrina Cardoso**
- **Ministra da Saúde - Dr.ª Ana Paula Martins**
- **Enfermeiro Diretor da ULSS João - Enf.º Paulo Mota**
- **Presidente da Câmara Municipal de Viana do Castelo - Dr. Luis Nobre**
- **Reitor da UNIPVC - Prof. Doutor Carlos Rodrigues**
- **Diretor do ESS da UNIPVC - Prof. Doutor Luis Graça**
- **Representante da Comissão Científica Internacional do Congresso - Prof.ª Doutora Cláudia Messias - U. FF Brasil**
- **Presidente da Comissão Científica Internacional do Congresso - EE-ESMO Albina Sequeira - ULSS João - UCC Paranhos**

10.00 Conferência I • Inteligência Artificial na Interface com a Saúde Materna e Obstétrica

Conferencista: Dr. Filipe Pinto
Moderadora: EE-ESMO Paula Janeiro - (ULSS João - USF Azevedo Campanhã)

10:30 Conferência II • Saúde menstrual e ovulatória como sinal vital

Formadora: EE-ESMO Vanessa Machado - (Fertility Care)
Moderadora: EE-ESMO Catarina Cordeiro - (ULSS João - HSI)

Momento Cultural

11.00 Intervalo

11.30 Debate I • Hospitalização Domiciliária na Área da Saúde Materna/Obstétrica e no Pós-Parto, cuidados transformadores para os casais - Prática Inovadora

- **Hospitalização Domiciliária na Área da Saúde Materna Obstétrica**
- Oradora:** EE-ESMO Ana Catarina dos Santos Teixeira - (MAC - Lisboa)
- **Hospitalização Domiciliária no Pós-Parto**
- Oradora:** EE-ESMO Mariana Paiva Saraiva - (CUF - Lisboa)
- Moderadora:** Prof.ª Doutora Márcia Conceição - (UNIPVC)

12.35 Workshop

13.30 Almoço livre

14.30 Debate II • Sexualidade no Século XXI - Segurança

- **Transexualidade - Pessoa Grávida**
- **Importância Endógena do Ciclo Hormonal, no corpo da pessoa grávida em Trabalho de Parto e Respeitado pelos EE-ESMOs, para o desfecho do Nascimento Positivo**
- Conferencista:** EE-SMO Chantal Prudêncio - (CISS)
- Moderadora:** Dr.ª Sara Monteiro - (H Trofa Saúde)

15.15 Workshop

15.40 Conferência III • "Microbiana e o eixo intestino - Cérebro na PHDA"

Conferencista: Dr.ª Angela Rodrigues - (Brasil)
Momento Cultural

16.10 Intervalo

16.40 Conferência IV • Impacto das Tecnologias no Neuro Desenvolvimento Infantil, Importância do Brinquedo Humano

Conferencista: EE-ESMO Albina Sequeira - (ULSS João - UCC Paranhos) & EE-ESIP Pedro Correia - (ULSS João)
Moderador: EE-ESMO Olga Pousa - (ULSS António - USF Garcia de Orta)

17.30 Entrega de prémios Posters / Comunicações Livres

17.35 Sessão de Encerramento

Para mais informações
www.jornadasobstetricia.com

REGULAMENTAÇÃO de INSCRIÇÃO

O valor da inscrição varia consoante o perfil de Participação:

- **Profissionais:** 45€
- **Alunos de MESMO do Consórcio UNIPVC/UTAD/IPB:** 35€
- **Alunos de Licenciatura:** 25€
- **Alunos de Licenciatura do UNIPVC:** 10€

As inscrições em formato **online** têm um acréscimo de 10€

As inscrições realizadas a partir do dia 15/11/2026 têm um acréscimo de 10€

As inscrições após o dia 15/11/2026 tem um acréscimo de 10€

Promoção para inscrições em grupo (4 elementos) pagam apenas 3 inscrições, esta promoção só é válida apenas para inscrições de profissionais (45€) e até ao dia 8/11/2026.

Todas as inscrições têm de ser feitas no mesmo dia, e indicando o nome de todos os participantes pertencentes ao grupo.

Esta promoção não é aplicável aos cursos práticos pré-congresso.

O valor da inscrição nos cursos para inscritos no congresso é de 25€, para não inscritos 50€.