

PROGRAMA

Formato
Presencial
ou
Online

Quarta Feira, 26 de Novembro de 2025

Dias 26 e 27 Pré-Congresso (Formação Avançada + Comunicações Orais)

09.00 - 09.30 SECRETARIADO

Sala 1 • Secretariado
Paula Janeiro e António Carmo

09.30 - 13.00 Formação Avançada - Cursos Práticos

Curso 1 • Treino em Manobras de Colocação de Contraceção Intrauterina
Formador: Prof.ª Marcia Fontes - (ESS-IPVC)

Curso 2 • Ecografia Abdominal Ginecológica e de Gravidez - Noções Básicas
Formador: A Designar

11.00 Intervalo

13.00 Almoço livre

14.30 - 18.00 Formação Avançada - Cursos Práticos

Curso 3 • (Re-Olhar) O Parto de Baixo para Cima 'Parto verticalizado' e Novas Formas de Posicionar no TP / Período Expulsivo - Estado da Arte
Formador: EE-ESMO Andreia Soares & EE-ESMO Daniela Vilas Boas - (ULS, PVVC - HVC)

Curso 4 • Modelos midwifery - Led Care na vigilância da Gravidez de Baixo Risco efetuada por EE-ESMO nos cuidados de Saúde Primários
Formador: EE-ESMO Lúcia Torgal - (ULSL Ocidental - UCC Oeiras)

Mostra de Posters em Tela Digital durante todo o evento

16.00 Intervalo

18.00 Encerramento

Quinta Feira, 27 de Novembro de 2025

09.00 - 09.30 SECRETARIADO

Sala 1 • Secretariado
Paula Janeiro e António Carmo

09.30 - 13.00 Formação Avançada - Cursos Práticos

Curso 5 • Treino com Simuladores na Colocação do Implante Contraceptivo Subcutâneo
Formador: Prof.ª Marcia Fontes - (ESS-IPVC)

11.00 - 13.00

Curso 7 • Proatividade na Lactação - Experiências que fazem a diferença na prática clínica
Formador: Dr.ª Liliana Pereira

10.30 Intervalo

13.00 Almoço livre

Mostra de Posters em Tela Digital durante todo o evento

14.00 - 18.00 Auditório - Apresentação das Comunicações Orais

Moderadores: Enf.ª Catarina Cordeiro - (ULSS João - HSJ)
EE-ESMO Catarina Amaral - (ULS-HT-Viseu)

16.00 Intervalo

18.00 Encerramento

Sexta Feira, 28 de Novembro de 2025

08.30 SECRETARIADO

Sala 1 • Secretariado
Paula Janeiro e António Carmo

09.00 Sessão de Abertura

- Presidente Mesa do Colégio da Especialidade da Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica - **EE-ESMO Alexandrina Cardoso**
- Diretor do Tecmaia Parque - **Dr. Manuel Oliveira**
- Diretora Clínica para a Área dos Cuidados de Saúde Primários da ULSS João - **Dra. Lígia Marisa Silva**
- Vereadora da Saúde da Câmara da Maia - **Dra. Emília Santos**
- Presidente da Comissão Científica Internacional do Congresso - **EE-ESMO Albina Sequeira**
- Representante da Comissão Científica Internacional do Congresso - **EE-ESMO Cláudia Messias**
- Presidente da Associação Portuguesa Enfermeiros Obstétrica (APEO) - **EE-ESMO Vitor Varela**

09.30 Conferência I • Intervenção do EE-ESMO na conservação da integridade do períneo, na gravidez e no parto
Moderador: EE-ESMO Paula Janeiro - (ULSS João - USF Azevedo Campanhã)
Conferencista: EE-ESMO Márcio Tavares - (ESS - U.Açores)

10.00 Intervalo

10.30 Conferência II • Parto vaginal após cesariana utopia ou realidade? O papel transformador do EE-ESMO na concretização do plano de parto do casal e na prevenção de trauma psicológico - Evidência científica
Moderador: Enf.ª Catarina Cordeiro - (ULSS João - HSJ)
Conferencista: Prof.ª Doutora Hazel Keedle - (Senior Lecturer, School of Nursing and Midwifery - Western Sidney University - Australia)

11.00 Conferência III • Saúde Mental em Movimento: Benefício da Expressão Corporal/Emocional, otimização Hormonal do desfecho do nascimento Positivo
Moderador: EE-ESMO Albina Sequeira - (ULSS João - UCC Paranhos)
Conferencista: EE-ESMO Sónia Rocha - (Razão de ser) & **Dra. Filipa Rodrigues**

12.00 Conferência IV • 60 com Energia de 30? O Impacto da Consulta Anti: Aging e a Reposição Hormonal na Menopausa
Moderador: EESMO Paula Janeiro - (ULSS João - USF Azevedo Campanhã)
Conferencista: **Dr. Rodrigo Ayoub** - (Clínica Dr. Rodrigo Ayoub)

13.00 Almoço livre

14.15 Conferência V • No Mundo em Mudança que opções para uma futura Mãe: Parto na Rua/Ambulância ou Efetuado com Segurança e Qualidade Pelo EE-ESMO Para uma Experiência Positiva
Moderador: EE-ESMO Albina Sequeira - (ULSS João - UCC Paranhos)
Conferencista: EE-ESMO Rosália Marques - (Enf.ª Gestora da ULS Almada - Seixal - HGO)

15.00 Workshop Exeltis

15.20 Conferência VI • Efetividade do Nascimento em Duas Etapas
Moderador: EE-ESMO Olga Pousa - (ULSS António - USF Garcia de Orta)
Conferencista: Enf.ª Catarina Cordeiro & EE-ESMO Albina Sequeira & EE-ESMO Paula Janeiro - (ULSS João - HSJ - UCC Paranhos - USF Azevedo Campanhã)

15.50 Intervalo

16.20 Mesa Redonda • Futurismo "Parto 5.0 - Entre Realidade Virtuais, Robótica e Inteligência Artificial"
Moderador: Prof.ª Doutora Conceição Freitas - (ESS-IPVC)

- Parto em Ambiente Virtuais: Realidade Aumentada no Parto no Ensino do EESMO
- Oradora: Prof.ª Doutora Alexandrina Cardoso - (ESEP - UP)
- Robótica e Assistência ao Parto: Ficção ou Realidade?
- Orador: Prof.ª Marta Dominguez - (Parc Sant Joan De Déu - Barcelona - Espanha)
- O Futuro da Enfermagem Obstétrica: Inteligência Artificial e Personalização dos Cuidados
- Orador: Dr. Ricardo Correia - (FMUP)

17.30 Encerramento

Entrega de prémios às Melhores Comunicações Orais/Pósters

REGULAMENTAÇÃO de INSCRIÇÃO

O valor da inscrição varia consoante o perfil de Participação:

• Profissionais: 45€

• Alunos de mestrado e especialização (MESMO): 35€

• Alunos de Licenciatura: 25€

As inscrições em formato online têm um acréscimo de 10€

As inscrições após o dia 15/11/2025 tem um acréscimo de 10€

Promoção para inscrições em grupo (4 elementos) pagam apenas 3 inscrições, esta promoção só é válida apenas para inscrições de profissionais (45€) e até ao dia 15/11/2025.

Todas as inscrições têm de ser feitas no mesmo dia, e indicando o nome de todos os participantes pertencentes ao grupo.

Esta promoção não é aplicável aos cursos práticos pré-congresso.

O valor da inscrição nos cursos para inscritos no congresso é de 25€, para não inscritos 50€.

Para mais informações
www.jornadasobstetricia.com